

## **Free your Self Worken & Wandern - deiner Leichtigkeit auf der Spur**

**18.-21. Mai 2018**

In diesen 4 Tagen werden wir täglich 3 Stunden im Seminarraum sein und dann erleben, wie anders es ist, das Untersuchen der belastenden Gedanken beim Gehen in der schönen Natur von Lunz am See zu machen. Ich werde dabei Themen vorgeben, z.B. ehrliches Feedback geben, Nein sagen können, noch nicht verarbeitete Verletzungen aus der Familie, Schulzeit, früheren Liebesbeziehungen,.....und darauf achten, dass genau die Themen untersucht und aufgelöst werden können, die bei Ihnen bewirken, dass Sie befreit und mit viel mehr Leichtigkeit zurück in Ihren Alltag kehren.

Diese 4 Tage sind anerkannt für die Ausbildung zum Coach für The Work und können wunderbar als Einstieg in die Ausbildung genutzt werden.

**Ort:** Erteltal 5, 3293 Lunz am See, es gibt in der Nähe ausreichend Zimmer, gerne bin ich bei der Suche behilflich.

**Kosten:** Frühbucherbonus bei einer Anmeldung bis zum 15. März mit 432€, ab dann kosten die 4 Tage 452€

**Zeiten:** Fr. 12 -14 Uhr und 15-19 Uhr, Sa, So von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr, Mo 9-12 und 13-16 Uhr

Sollten Sie nicht alle 4 Tage Zeit haben und gerne teilnehmen wollen, lassen Sie mich wissen

**Anmeldeschluss:** 1. Mai