

Online Seminar: IBSR – Inquiry-Based Stress Reduction
Wie 4 Fragen von The Work deinen Stress/deine Ängste in
Lösungen umwandeln können

Online Seminar, bequem von zuhause aus mitzumachen
und dazwischen macht man mit einer anderen TN eine Stunde worken nach meiner
Anleitung.

Jeweils Mittwoch von 18-19.30 Uhr

18. Nov, 25. Nov, 2. Dez., 9. Dez., und 16. Dez. 2020

Kosten 185€

Für die Ausbildung werden diese Termine als 2 Tage angerechnet.