



## **Free your Self Worken & Wandern - deiner Leichtigkeit auf der Spur**

**4.-6. Juni 2021**

In diesen 3 Tagen werden wir täglich 3 Stunden im Seminarraum sein und dann erleben, wie anders es ist, das Untersuchen der belastenden Gedanken beim Gehen in der schönen Natur von Lunz am See zu machen. Ich werde dabei Themen vorgeben, z.B. ehrliches Feedback geben, Nein sagen können, noch nicht verarbeitete Verletzungen aus der Familie, Schulzeit, früheren Liebesbeziehungen,.....und darauf achten, dass genau die Themen untersucht und aufgelöst werden können, die bei Ihnen bewirken, dass Sie befreit und mit viel mehr Leichtigkeit zurück in Ihren Alltag kehren.

Diese 3 Tage sind anerkannt für die Ausbildung zum Coach für The Work und können wunderbar als Einstieg in die Ausbildung genutzt werden.

**Leitung:** Dr. Gabriele Kofler

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse Methode Cary Rick, Certified Facilitator ITW, Lehrcoach im vtw, Verband für The Work

**Ort:** Permakultur & Retreat Oberhof Erteltal 5, 3293 Lunz am See  
Es gibt in der Nähe ausreichend Zimmer, gerne bin ich bei der Suche behilflich.

**Kosten:** 339€

**Zeiten:** Pfingsten

Fr. 12 -14 Uhr und 15-19 Uhr

Sa und So von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr

Sollten Sie nicht alle 3 Tage Zeit haben und gerne teilnehmen wollen, lassen Sie es mich wissen