

Online Seminar: IBSR – Inquiry-Based Stress Reduction
Wie 4 Fragen von The Work deinen Stress/negative Emotion in
Lösungen umwandeln können

Online Seminar, bequem von zuhause aus mitzumachen

5 Termine : Mi. 15. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 12. Juni und am 26. Juni

jeweils von 18-19.30 Uhr

und dazwischen macht man mit einer anderen TN eine Stunde worken nach meiner Anleitung. Es sind noch 4 Plätze frei. Kosten 185€, für die Ausbildung werden diese Termine als 2 Tage angerechnet.