

Ehrliche Kommunikation im Berufs- und Alltagsleben

Viele Menschen scheuen sich davor, ein offenes Gespräch zu führen. Sie sagen wie ferngesteuert Ja, obwohl sie ein klares Nein in sich haben. Sie vermeiden, um etwas zu fragen, zu bitten, obwohl sie den Wunsch danach in sich spüren. Sie haben Angst, sich mit ihren Gefühlen zu zeigen, weil sie befürchten, dass andere das missbrauchen könnten.

Klare, ehrliche Kommunikation kann gelernt werden. Wir erforschen unsere jeweiligen Befürchtungen und hinterfragen jede einzelne mit The Work of Byron Katie. Das eröffnet einen neuen, liebevollen und dadurch angstfreien Weg, ehrlich mit uns und anderen zu kommunizieren. Scheinbare Konflikte werden so zu interessanten und anregenden Gesprächsthemen.

12. Jänner 2020, 10-18 Uhr

Ort: Seminarraum in der Ottakringerstrasse 49, 1160 Wien

Kosten: 118 €

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2019

Dieser Tag ist anerkannt für die Ausbildung zum Coach für The Work nach Byron Katie

Leitung: Dr. Gabriele Kofler

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse, Methode Cary Rick, Certified Facilitator, ITW, Lehrcoach im vtw, Verband für The Work, geboren 1958, 2 erwachsene Söhne

