

# STELL DICH AUF DIE BÜHNE DEINES LEBENS!



Die **Bühne** ist fokussiertes **Sein**.

**Vieles** ist dort **möglich!**

**Alles darf sichtbar** werden.

Die Bühne des Lebens ist vielfältig und bietet immer wieder neue Schauplätze und Fragestellungen.

The Work kann uns helfen zu erkennen, was uns am Wohlfühlen auf diesen Bühnen hindert und wie wir unser volles Potenzial im Leben mit Freude (er)leben können. The Work of Byron Katie ist eine Methode zur Betrachtung und Überprüfung stressauslösender Gedanken.

Das Seminar verbindet die Work mit Theatermitteln. (Improvisationstheater)  
MEHR TIEFE IN DEIN LEBEN BRINGEN. AUF DEINER BÜHNE ANKOMMEN.

Gabriele Kofler und Birgit Oswald  
sind Deine erfahrenen ReisebegleiterInnen durch diesen aufregenden Prozess.



## **Dr. Gabriele Kofler**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse, Methode Cary Rick, Certified Facilitator ITW, Lehrcoach im vtW. ([www.gabrielekofler.at](http://www.gabrielekofler.at))



## **Birgit Oswald**

SchauspielerIn, Regisseurin, Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-Theatergruppen, Schauspielakademie Perchtoldsdorf, Regie/Leitung THEO, Coach for The Work nach Byron Katie. ([www.theaterort.at](http://www.theaterort.at) / [www.birgit-oswald.at](http://www.birgit-oswald.at))

**Wo?** Im Gruppenraum, Ottakringerstr. 49, 1160 Wien  
**Wann?** Fr 28. Mai 2021, 18 - 21 Uhr und  
Sa 29. Mai 2021, 10 - 18 Uhr  
**Wieviel?** 148 Euro plus MWSt.

Wir freuen uns auf eure **Anmeldung** unter:  
**B.Oswald1@gmx.net** und **info@gabrielekofler.at**